

HELLENA'S SPEISEKARTE



WIR HOLEN IHNEN EIN STÜCK GRIECHENLAND NACH ERKELENZ.

Sehr geehrte Gäste, wir begrüßen Sie und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und einen guten Appetit. Unsere Küche verwöhnt Sie mit vielfältigen Vorspeisen, frischem Fisch, saftigem Fleisch vom Grill und vielen weiteren Spezialitäten. Freuen Sie sich auf ein besonderes kulinarisches Erlebnis. Alle Gerichte auch zum Mitnehmen. Alle Preise in Euro inklusive Bedienung und gesetzlicher Mehrwertsteuer. **Wir akzeptieren EC- und Kreditkarten.**

ALLERGENE

Bitte fragen Sie unser Personal nach der gekennzeichneten Karte mit den Allergenen.

FESTLICHE ANLÄSSEPREISE IN EURO INKLUSIVE BEDIENUNG UND GESETZLICHER

Egal ob Hochzeit, Geburtstag, Jubiläum, Kommunion oder Konfirmation, wir bieten für jede Feier bis 80 Personen den richtigen Rahmen und verwöhnen Ihre Gäste mit festlichen Menüs oder kalt-warmen Buffets.

CATERING

Wer seine Festlichkeiten in den eigenen vier Wänden feiern möchte, den verwöhnen wir mit unserem Catering-Service. Bei Bedarf werden Wärmebehälter, -platten etc. kostenfrei zur Verfügung gestellt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag:	Ruhetag
Dienstag – Freitag:	11.30 – 14.00 & 17.00 – 22.00 Uhr (mindestens)
Samstag:	17.00 – 22.00 Uhr
Sonntag & Feiertag:	11.30 – 14.00 & 17.00 – 22.00 Uhr (mindestens)





DIE BELIEBTESTEN SPEISEN UNSERER GÄSTE

VORSPEISEN

- 1 Überraschungsteller** 19,90
verschiedene warme u. kalte Vorspeisen für 2 Pers.
- 2 Ouzo-Meeze** 17,90
zwei warme Blätterteig-Röllchen, zwei kleine Ouzo, Tzatziki, Hirtenkäse, Oliven und Peperoni
- 3 Weinblätter** 7,90
warm, mit Reis und Gehacktem gefüllt, dazu Sauce Bearnaise
- 42 Saganaki** 8,50
gebackener Hirtenkäse im Teigmantel

HAUPTSPEISEN

- 224 Surprise me** 24,24
3 Gänge voller Überraschungen
- 55 Metaxa-Platte** 18,90
Gyros, Bifteki, Metaxasauce, dazu Pommes frites
- 59 Dimis-Mix** 19,90
Gyros, Souvlaki und Bifteki mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites
- 61 Souvlaki à la Chef** 21,90
gefülltes Souvlaki vom Schweinefilet mit Hirtenkäse und Senfmarinade an Paprikarahmsauce, dazu Pommes frites
- 62 Hellena-Platte** 21,90
Gyros, Souvlaki, Suzuki und Leber mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites, sowie als Vorspeise ein gefülltes Weinblatt mit Tzatziki
- 75 Metaxa-Gyros-Teller** 18,90
Gyros mit Metaxasauce Käse überbacken, dazu Pommes frites

77 Hellena-Gyros-Teller 18,90
Gyros mit Paprika-Zwiebel-Sahnesauce, dazu Pommes frites

78 Bauernspieß 19,90
Filet-Spieß vom Schwein, mit zerlassener Kräuterbutter, Paprika und Zwiebeln dazu Pommes frites

93 Hähnchenbrustfilet 16,90
gefüllt mit Spinat, Tomaten und Hirtenkäse, überzogen mit Weinsauce dazu geschwenkte Kartoffelchen

111 Rhodos-Platte (für 2 Personen) 45,90
2 Souvlaki, 2 Suzuki, 2 Schnitzel, 2 Stück Leber und Gyros, mit Tzatziki und Bauernsalat dazu Reis und Pommes frites

114 Hellena-Spezial-Platte (p. P.) 28,90
Lassen Sie sich verwöhnen. Zum Anfang einen Aperitif und rassige Vorspeisen, dann eine Platte mit verschiedenen köstlichen Fleischsorten vom Grill, dazu Reis, Pommes frites und Tzatziki. Als Nachspeise gibt es griechischen Joghurt mit Honig, Orangenabrieb und Walnüssen. Ab 2 Personen.

133 Saganaki Meli 14,90
gebackener Hirtenkäse, in knuspriger Panade auf einem Tomatenbett mit Walnüssen und Honig

NACHSPEISEN

205 Schokotraum 7,90
warmes Schokoküchlein mit flüssigem Kern, Vanilleeis und Sahne

209 Galaktobouriko 7,90
hausgemachter griechischer Kuchen, Vanilleeis und Sahne

Metaxa*** flambiert** 3,90



VORSPEISEN

1 Überraschungsteller 19,90
verschiedene warme und kalte Vorspeisen
(für 2 Personen)

2 Ouzo-Meeze 17,90
zwei warme Blätterteig-Röllchen,
zwei kleine Ouzo, Tzatziki, Hirtenkäse,
Oliven und Peperoni

3 Weinblätter 7,90
warm, mit Reis und Gehacktem gefüllt,
dazu Sauce Bearnaise

4 Tzatziki 4,90
Joghurtspeise mit Knoblauch

5 Tarama 5,90
griech. Kaviarcreme nach Art des Hauses

6 Weiß-roter Bohnensalat 4,90

7 Pepperoni und Oliven 4,90

8 Krabbenfleisch 5,90

SUPPEN

956 Hühnersuppe 6,50

957 Zwiebelsuppe 6,50
mit Käse überbacken

959 Tomatensuppe 6,50

DELIKATESSEN

19 Gebratene Auberginen 7,90
im Teigmantel, mit Tzatziki

20 Gebratene Zucchini meliert 7,90
mit Tzatziki

21 Schnecken 7,90
In Kräuterbutter

22 Schnecken 8,90
in Kräuterbutter und Käse überbacken

23 DIP Triologie 10,90
Tzatziki, Tarama, Ktipiti, Oliven & Peperoni

24 Gambas in Schale 7,90
mit Knoblauchsauce (3 Stück)

25 Warme Blätterteigröllchen 8,90
mit Hirtenkäse gefüllt, dazu Tzatziki

26 Kalamari-Salat 8,90
Tintenfisch nach griechischer Art auf
einem Salatbeet (kalt)

27 Bruschetta „Greek Style“ 7,90
Hirtenkäse, Tomaten, Olivenöl, Zwiebeln

28 Sardinen 9,90
in der Pfanne gebraten



SALATE

- 9 Bauernsalat** 11,90
grüner Salat, Krautsalat, Gurken, Tomaten, Oliven, Peperoni und Hirtenkäse mit Cocktailsauce
- 10 Hähnchensalat** 14,90
Hähnchenbruststreifen, Gurken, Tomaten, Paprika, Mais an Salat der Saison mit Essig-Öl-Dressing
- 11 Griechischer Hirtensalat** 11,90
grüner Salat, Krautsalat, Gurken, Tomaten, Paprika, Peperoni, Oliven und Hirtenkäse mit Essig-Öl-Dressing
- 14 Gyros-Salat** 14,90
grüner Salat mit Gyros, Tomaten, Gurken, Peperoni und Krautsalat mit Essig-Öl angemacht
- 17 Krautsalat** 3,90
- 18 Beilagensalat** 3,90
auf Wunsch für nur 2,00 € zu Ihrem Hauptgericht dazu

KÄSE-SPEZIALITÄTEN

- 40 Hirtenkäse** 7,50
mit Zwiebeln und Brot
- 41 Mediterraner Hirtenkäse** 8,50
aus dem Backofen, mit Peperoni, Oliven, Tomaten und Tomatensauce überzogen
- 42 Saganaki** 8,50
gebackener Hirtenkäse im Teigmantel
- 43 Ktipiti** 6,50
scharfe Hirtenkäsecreme mit Paprika angemacht

BEILAGEN

- 29 Reis** 3,50
- 30 Pommes frites** 3,90
- 31 Krokette** 3,90
- 32 Kartoffeln in Scheiben** 3,90
- 33 Mediterrane Kartoffelscheiben** 4,90
mit Knoblauch, Oregano, Olivenöl
- 34 Gigantes** 4,90
Dicke Bohnen
- 35 Feld Held** 5,90
Folienkartoffel mit Tzatziki
- 36 Grüne Bohnen** 4,90
in Tomatensauce
- 37 Geschwenkte Kartoffelchen** 4,90

SAUCEN

- 949 Paprikarahmsauce** 3,90
- 950 Champignonsauce** 3,90
- 951 Metaxasauce** 3,90
- 952 Pfeffersauce** 3,90
- 953 Currysauce** 3,90
- 954 Sauce Bearnaise** 3,90

Alle Salate sowie Käse-Spezialitäten werden mit Brot gereicht.



HAUPTGERICHTE VOM GRILL

44 Souvlaki	14,90	142 Lammkoteletts	21,90
2 Fleischspieße mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites		mit Folienkartoffel und Tzatziki	
45 Gyros	14,90	54 Keftedakia	15,90
geschnetzeltes Fleisch mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites		Hackfleischbällchen in Metaxasauce, dazu Pommes frites	
46 Suzukia	14,90	55 Metaxa-Platte	18,90
Hackfleisch mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites		Gyros, Bifteki, Metaxasauce, dazu Pommes frites	
47 Bifteki	16,90	56 Gyros-Platte	16,90
Hackfleisch mit Hirtenkäse gefüllt, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites		Souvlaki und Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	
48 Gebrillte Leber	14,90	57 Ouzo-Platte	18,90
mit Tzatziki, wahlweise mit frischen Zwiebeln oder Röstzwiebeln, dazu Reis und Pommes frites		Gyros, Souvlaki und 2 Suzuki, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	
49 Lebergeschnetzeltes	15,90	58 Artemis-Platte	17,90
aus der Pfanne, mit einer Champignon-Tomaten-Zwiebelsauce, dazu Pommes frites		Gyros, 2 Suzuki und Leber, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	
50 Schnitzel nach griechischer Art	16,90	59 Dimis-Mix	19,90
3 Schweinsteaks mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites		Gyros, Souvlaki und Bifteki, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	
51 Bifteki überbacken	18,90		
überbackenes Hackfleisch mit Hirtenkäse gefüllt, an einer mediterranen Tomatensauce, mit Käse, dazu Pommes frites			
52 Bifteki überbacken	18,90		
überbackenes Hackfleisch mit Hirtenkäse gefüllt, an einer Metaxasauce, mit Käse, dazu Pommes frites			
53 Souvlaki überbacken	18,90		
mit Metaxasauce, dazu Pommes frites			



GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN VOM GRILL

61 Souvlaki à la Chef	21,90	71 Dorf-Platte	18,90
gefülltes Souvlaki vom Schweinefilet mit Hirtenkäse und Senfmarinade an Paprikarahmsauce, dazu Pommes frites		Souvlaki, Leber und Gyros, mit dicken Bohnen und Tzatziki	
62 Hellena-Platte	21,90	72 Delphi-Platte	18,90
Gyros, Souvlaki, Suzuki und Leber mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites, sowie als Vorspeise ein gefülltes Weinblatt mit Tzatziki		1 Lammkotelett, Souvlaki und Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	
63 Poseidon-Platte	19,90	73 Santorini-Platte	18,90
Gyros, Filet und Steak vom Schwein, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites		2 Suzuki und Gyros, an einer pikanten Süßpaprikasauce, dazu Pommes frites	
64 Grillteller	19,90	74 Linos-Teller	18,90
Suzuki, Souvlaki, Lammkotelett, griechisches Schnitzel und Leber, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites		Steak vom Schwein und Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites	
65 Kreta-Platte	16,90	75 Metaxa-Gyros-Teller	18,90
Gyros, 2 Leber, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites		Gyros mit Metaxasauce, Käse überbacken, dazu Pommes frites	
66 Saloniki-Teller	18,90	76 Champignon-Gyros-Teller	18,90
Gyros, Steak vom Schwein, mit Sauce Bearnaise, dazu Pommes frites		Gyros mit Champignon-Tomaten-Zwiebelsauce und Käse überbacken, dazu Pommes frites	
67 Dolmadakia-Platte	16,90	77 Hellena-Gyros-Teller	18,90
3 warme Weinblätter gefüllt mit Reis und Gehacktem, an einer Sauce Bearnaise, dazu Scheibenkartoffeln		Gyros mit Paprika-Zwiebel-Sahnesauce, dazu Pommes frites	
68 Kosta-Teller	17,90		
2 Suzuki und Gyros, mit Tzatziki, dazu Reis und Pommes frites			
69 Leonidas-Teller	18,90		
Gyros, Keftedakia (kleine Frikadellen), mit Pfeffersauce, dazu Pommes frites			
70 Triologie-Spieß	21,90		
kleines Rumpsteak, Hähnchenbrustfilet und Schweinefilet am Spieß, dazu Pommes frites und Reis			



INTERNATIONALE GERICHTE

78 Bauernspieß 19,90

Filet-Spieß vom Schwein, mit zerlassener Kräuterbutter, Paprika und Zwiebeln, dazu Pommes frites

79 Bauernspieß 19,90

Filet-Spieß vom Schwein, mit Paprika und Zwiebeln, mit Pfeffersauce, dazu Pommes frites

81 Lammfilet 24,90

wahlweise mit grünen Bohnen oder Pommes frites und einer Sauce nach Wahl

85 Schweinesteak nach griech. Art 19,90

gefüllt mit Hirtenkäse, Peperoni, Tomaten und Weinsauce, dazu Pommes frites

88 Schweinefiletspitzen 18,90

mit Champignon-Tomaten-Zwiebelsauce, dazu Pommes frites

89 Hähnchenspieße 16,90

2 Hähnchenbrustfilet-Spieße mit einer Sauce nach Wahl, dazu Pommes frites

90 Hähnchenbrustfilet 16,90

mit Champignons und Sauce Bearnaise, dazu Pommes frites

91 Hähnchengeschnetzeltes 16,90

mit Paprika-Zwiebel-Sahnesauce, dazu Pommes frites

92 Hähnchenbrustfilet 16,90

mit Brokkoli und Sauce Bearnaise, dazu Pommes frites

93 Hähnchenbrustfilet 16,90

gefüllt mit Spinat, Tomaten und Hirtenkäse, überzogen mit Weinsauce dazu geschwenkte Kartoffelchen

94 Hähnchenschnitzel 16,90

mit Sauce nach Wahl, dazu Pommes frites

95 Mode du Chef 19,90

Schweinemedallions, Champignon-Weinsauce, dazu Pommes frites

96 Schweinemedallions 19,90

mit Metaxasauce, dazu Pommes frites

97 Schweinemedallions 19,90

mit Sauce Bearnaise, dazu Pommes frites

TRADITIONELLE HAUSGERICHTE (MAGIREMENA) AUS DEM BACKOFEN

143 Geschmortes Rindfleisch 20,90

mit Kritharaki (Reisnudeln)

144 Geschmortes Rindfleisch 20,90

mit Kartoffeln

145 Geschmortes Rindfleisch 20,90

mit Stifado (süße Zwiebeln)

146 Geschmortes Rindfleisch 20,90

mit dicken Bohnen

147 Geschmortes Rindfleisch 20,90

mit grünen Bohnen



RUMPSTEAK (CA. 250 G)

- 115 Rumpsteak** 26,90
mit Kräuterbutter und Röstzwiebeln,
dazu Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki
- 117 Rumpsteak** 26,90
mit Pfeffersauce, dazu Folienkartoffel
gefüllt mit Tzatziki
- 119 Rumpsteak** 26,90
mit Sauce Bearnaise, dazu Folienkartoffel
gefüllt mit Tzatziki

SCHNITZEL VOM SCHWEIN (PANIERT)

- 121 Schnitzel** 16,90
mit Paprikasauce, dazu Pommes frites
- 122 Schnitzel** 16,90
mit Pfeffersauce, dazu Pommes frites
- 123 Schnitzel** 16,90
mit Sauce Bearnaise, dazu Pommes frites
- 125 Schnitzel** 16,90
mit Rahmsauce und gebratenen Zwiebeln,
dazu Pommes frites

SPAGHETTI

- N1 Spaghetti Aglio olio griech. Art** 12,90
Spaghetti in Oliven-Chili-Öl mit Knoblauch,
Tomaten und Hirtenkäse
- N4 Spaghetti Gyros** 14,90
Spaghetti in Paprika-Zwiebel Sahnesauce
mit Gyros

VEGETARISCHE GERICHTE

- 132 Limeri-Platte** 14,90
gebackener Hirtenkäse mit Folienkartoffel
- 133 Saganaki Meli** 14,90
gebackener Hirtenkäse in knuspriger
Panade, auf einem Tomatenbett mit
Walnüssen und Honig
- 134 Champignons-Gemüse-Teller** 15,90
Champignons, Paprika, Brokkoli, Zucchini
und Sauce Bearnaise, mit Käse überbacken
- 135 Gemüsepfanne** 14,90
saisonales Gemüse mediterraner Art,
mit Folienkartoffel
- N9 Kritharakis** 12,90
Reisnudeln mit Hirtenkäse in Tomatensauce



KÖSTLICHKEITEN FÜR ZWEI PERSONEN

- 109 Herkules-Platte** 47,90
4 Lammkoteletts, 2 Hähnchenbrustfilets,
2 Souvlaki und Gyros, mit Tzatziki und einem
Bauernsalat, dazu Reis und Pommes frites
- 110 Zeus-Platte** 57,90
Rumpsteaks, Schweinefilets, Sauce
Bearnaise, Scheibenkartoffeln, Kräuterbutter
und Bauernsalat
- 111 Rhodos-Platte** 45,90
2 Souvlaki, 2 Suzuki, 2 Schnitzel,
2 Stücke Leber und Gyros, mit Tzatziki und
Bauernsalat, dazu Reis und Pommes frites
- 116 Korfu-Platte** 47,90
2 Schnitzel, 2 Hähnchenbrustfilets,
2 Bifteki und Gyros, mit Tzatziki und
Bauernsalat, dazu Reis und Pommes frites

KÖSTLICHKEITEN FÜR VIER PERSONEN

- 112 Mykonos-Platte** 84,90
4 Lammkoteletts, 4 Souvlaki, 4 Suzuki
und Gyros, mit Tzatziki und einem Bauernsalat,
dazu Reis und Pommes frites
- 113 Nausa-Platte** 84,90
4 Schnitzel, 4 Suzuki, 4 Souvlaki, 4 Leber,
Gyros, mit Tzatziki und einem Bauernsalat,
dazu Reis und Pommes frites, sowie eine
Flasche Carbarnet (QW)
- 114 Hellena-Spezial-Plattell** pro Pers. 28,90
Lassen Sie sich verwöhnen.
Zum Anfang einen Aperitif und rassige
Vorspeisen, dann eine Platte mit verschiedenen
köstlichen Fleischsorten vom Grill, dazu Reis,
Pommes frites und Tzatziki. Als Nachspeise gibt
es griechischen Joghurt mit Honig, Orangenab-
rieb und Walnüssen. (ab 2 Personen)

GUTSCHEINE

VERSCHENKEN SIE DOCH
EINFACH MAL EIN PAAR
GRIECHISCHE MOMENTE



FISCH

158 Kalamares	19,90
nach griechischer Art, in der Pfanne zubereitet, mit Tzatziki und Hirtensalat	
161 Gambas (6 Stück)	22,90
in Knoblauchsauce, dazu Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki und Salat	
163 Seehechtfilet	19,90
mit Scheibenkartoffeln und Salat	
164 Fischplatte	28,90
Kalamares, Seehechtfilet aus der Pfanne und 2 Gambas in Knoblauchsauce, mit Bauernsalat	
165 Fischplatte - 2 Personen	54,90
Kalamares, 2 Seehechtfilets und 4 Gambas, mit Bauernsalat	
166 Lachsfilet	19,90
mit Remouladensauce, dazu Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki und Salat	
167 Rotbarschfilet	19,90
mit Remouladensauce, dazu Scheibenkartoffeln und Salat	
168 Forelle	19,90
mit Butterreis und Salat	
169 Scampi-Spieße	20,90
überzogen mit Knoblauchsauce, dazu Butterreis und Salat	
170 Scampi-Spieß und Seehechtfilet	22,90
mit Knoblauchsauce überzogen, dazu Brokkoli, Spinat und Salat	
172 Dorade	26,90
in Knoblauchsauce, dazu Folienkartoffel gefüllt mit Tzatziki und Salat	

NACHSPEISEN

200 Gemischtes Eis	4,90
Vanille, Schokolade, Erdbeere	
201 Gemischtes Eis	5,90
Vanille, Schokolade, Erdbeere, mit Sahne	
203 Dame Blanche	6,90
Vanilleeis mit heißer Schokolade	
204 Heiße Kirsche	6,90
Vanilleeis mit heißen Kirschen	
205 Schokotraum	7,90
warmes Schokoküchlein mit flüssigem Kern, Vanilleeis und Sahne	
206 Schokoliebe	8,90
warmes Schokoküchlein mit flüssigem Kern, Vanilleeis, Sahne und heißen Kirschen	
207 Kindereis	3,90
2 Kugeln Eis nach Wahl, dazu Smarties und eine Waffel	
208 Griechischer Joghurt	5,90
mit Honig, Orangenabrieb und Walnüssen	
209 Galaktobouriko	7,90
hausgemachter griechischer Kuchen, Vanilleeis und Sahne	
210 Kataifi	7,90
kaltes, griechisches Törtchen mit Vanille-Karamell-Sahnecreme, garniert mit Engelshaar und Nüssen	



FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

101 Räuberteller einfach bei den Eltern klauen	0,00
102 Arielle Fischstäbchen mit Pommes frites	8,50
103 Pizza Margherita mit Tomatensauce und Käse	7,50
104 Pumuckl Gyros und Pommes frites	8,50
105 Spaghetti mit Tomatensauce	7,50
106 Schneewittchen Schnitzel (natur) mit Pommes frites	8,50
107 Bratrolle mit Pomme frites	7,50
108 Chicken Nuggets mit Pommes frites	8,50

SENIORENKARTE

S1 Gyros Geschnetzeltes Fleisch mit Tzatziki, dazu Reis	13,40
S2 Bifteki Hackfleisch mit Hirtenkäse gefüllt, dazu Tzatziki und Reis	13,40
S3 Souvlaki Fleischspieß mit Tzatziki, dazu Reis	13,40
S4 Metaxa Gyros Gyros mit Metaxasauce und Käse überbacken, dazu Pommes	17,40
S5 Gegrillte Leber Mit Tzatziki, wahlweise mit rohen oder gerösteten Zwiebeln dazu Reis	14,40
S6 Hähnchenbrustfilet mit Sauce nach Wahl und Reis	15,40
S7 Schnitzel (Hähnchen oder Schwein) mit Sauce nach Wahl & Pommes	15,40
S8 Seehechtfilet mit Reis	17,40
S9 Gebackener Hirtenkäse auf einem Salatbett	12,40
S10 Geschmortes Rindfleisch mit Kartoffeln	18,40
S11 Mode du Chef Schweinemedallions, Champignon- Weinsauce, dazu Pommes frites	17,40



WinTerrCar-Janssen



- Wintergärten
- Terrassenüberdachungen
- Carports
- Sichtschutzlösungen
- Montagearbeiten
- Grill & Deko

Wir überdachen NRW...



RESTAURANT
HELLENA

Aachener Straße 60
41812 Erkelenz
02431-74355
www.restaurant-hellena.de



restauranthellena